



**A.S. CHEMINOTS DE METZ**  
TOM COURSE  
U.S.C.F.

***CROSS DE QUEULEU LE 4 JANVIER 2009***

- LIEU : Fort de QUEULEU à METZ
- CATEGORIES : Eveil athlétique à Vétérans H. et F.
- VESTIAIRES - DOUCHES: Gymnase PHILIPPE DE VIGNEULLES
- PARKING : Fort de QUEULEU
- PARCOURS : A proximité du parking
- INSCRIPTIONS :  
*Utilisation de LOGICA\_CROSS : N ° de licence obligatoire*  
*Pour les non licenciés présentation du certificat médical*  
*obligatoire*  
*Inscriptions à l'aide du formulaire au plus tard le 03/01/2009*

***INSCRIPTION LE JOUR DU CROSS 2 EUROS***

- RETRAIT DES DOSSARDS : Au fort de QUEULEU à partir de 11h00  
*Signature d'un responsable au retrait des enveloppes club*  
**SE MUNIR DE 4 EPINGLES**
- REMISE DES PRIX :
- Catégories Eveil à MINIMES : dès l'arrivée de la course. Médaille aux 3 premiers.
- Catégories CA à VE H et F : Coupe aux premiers dès l'arrivée de la course.
- BUVETTE ET SANDWICHES : Sur place
- RENSEIGNEMENTS :

**PASCAL MILAIR**  
2 rue du GENIE  
57 950 MONTIGNY LES METZ  
Tel : 03/87/32/41/59      E-Mail : pascalmilair@free.fr



**CROSS DE QUEULEU**  
**DIMANCHE 4 JANVIER 2009**  
**ORGANISE PAR L'ASCM**

**PROGRAMME DES COURSES**

**11h00 : OUVERTURE DU SECRETARIAT**

COURSES	HEURE DEPART	CATEGORIE	ANNEE NAISSANCE	DISTANCE	PARCOURS
COURSE N° 1	12h40	EVEIL G+F	2000 et +	720 m	1 PETITE
COURSE N° 2	13h00	POUSSINS POUSSINES	1998 à 99 1998 à 99	1 km 440	2 PETITES
COURSE N° 3	13h20	BENJAMINS BENJAMINES MINIMES F	1996 à 97 1996 à 97 1994 à 95	2 km 110	1 PETITE 1 MOYENNE
COURSE N° 4	13h40	<u>CROSS COURT FEMININ</u>  <u>AVEC :</u>  MINIMES M CADETTES JUNIORS F	1987 et avant  1994 à 95 1992 à 93 1990 à 91	2 km 776	2 MOYENNES
COURSE N°5	14H15	<u>CROSS COURT MASCULIN</u>  <u>AVEC :</u> CADETS <i>et</i> <u>CROSS LONG FEMININ</u> ESPOIRS F. SENIORES VETERANES	1987 et avant  1992 à 93  1987 à 89 1970 à 86 1969 et avant	4 km 164	3 MOYENNES
COURSE N° 6	15h00	<u>CROSS LONG MASCULIN</u> ESPOIRS SENIORS VETERANS	1987 à 89 1970 à 86 69 et avant	7 km 640	4 GRANDES
		<u>JUNIORS</u>	1990 à 91	5 km 730	3 GRANDES
<b>16h30</b>		<b>VIN D'HONNEUR SERVI AU COSEC</b>			

